

女性経営者・女性起業家向け

健康について考える ランチ交流会

日 時

2026年3月8日 (日)

10:00~13:00 《9:50開場》

参加費1,000円
※ランチ代

場 所

盛岡地域交流センター
マリオス18階 188会議室
(盛岡市盛岡駅西通り2丁目9-1)

対象者

女性経営者、女性起業家
起業を志す女性 先着30名

第1部

基調講演 10:00~10:45

女性経営者・女性起業家のためのウェルビーイング戦略
—健康と女性ホルモンを理解し、自分を大切にする—



岩手県立大学
看護学部准教授
・アドバンス助産師
谷地 和加子氏

第2部

講演1 11:00~11:30

「自分の不調」が、事業の原点になった
—睡眠・ホルモンのゆらぎ寄り添うプロダクト開発のリアルー



株式会社Sott
代表取締役
高橋 舞衣氏

講演2 11:30~12:00

女性起業家のための“体を整える力”
—呼吸と姿勢から始める、揺らぎに寄り添うセルフケア—



女性の不調
専門セラピスト
be embrace
代表 地館 美雪氏

第3部

交流会 12:00~13:00

講演後にランチ交流会を行います。
名刺をお持ちの方はご持参ください。

※当日はランチ代として現金1,000円をご用意ください！

(アレルギー等がある方は申込フォームにて事前にお知らせください)

〔個人情報の利用について〕ご記入いただきました個人情報は、株岩手銀行において本セミナーの円滑な運営および各種情報提供の目的のためにのみ利用します。内容に不備がある場合は内容確認のお電話をする場合がございます。お申込みいただいた方の個人情報の開示、削除のお申し出等、お問い合わせにつきましては以下の「問合せ先」までお願いします。お申込者が反社会的勢力と判明した場合にはご出席をお断りさせていただきます。

※お近くのコインパーキングまたは公共交通機関をご利用ください

※セミナー内での直接的な営業活動はご遠慮ください

【主 催】株式会社岩手銀行

【後 援】岩手県

【申込方法】チラシ記載のQRコードから申込 **※3月2日(月)締切**

【問合せ先】株式会社岩手銀行地域貢献部 担当：鈴木・足垣

電 話：019-623-1111(代表)

